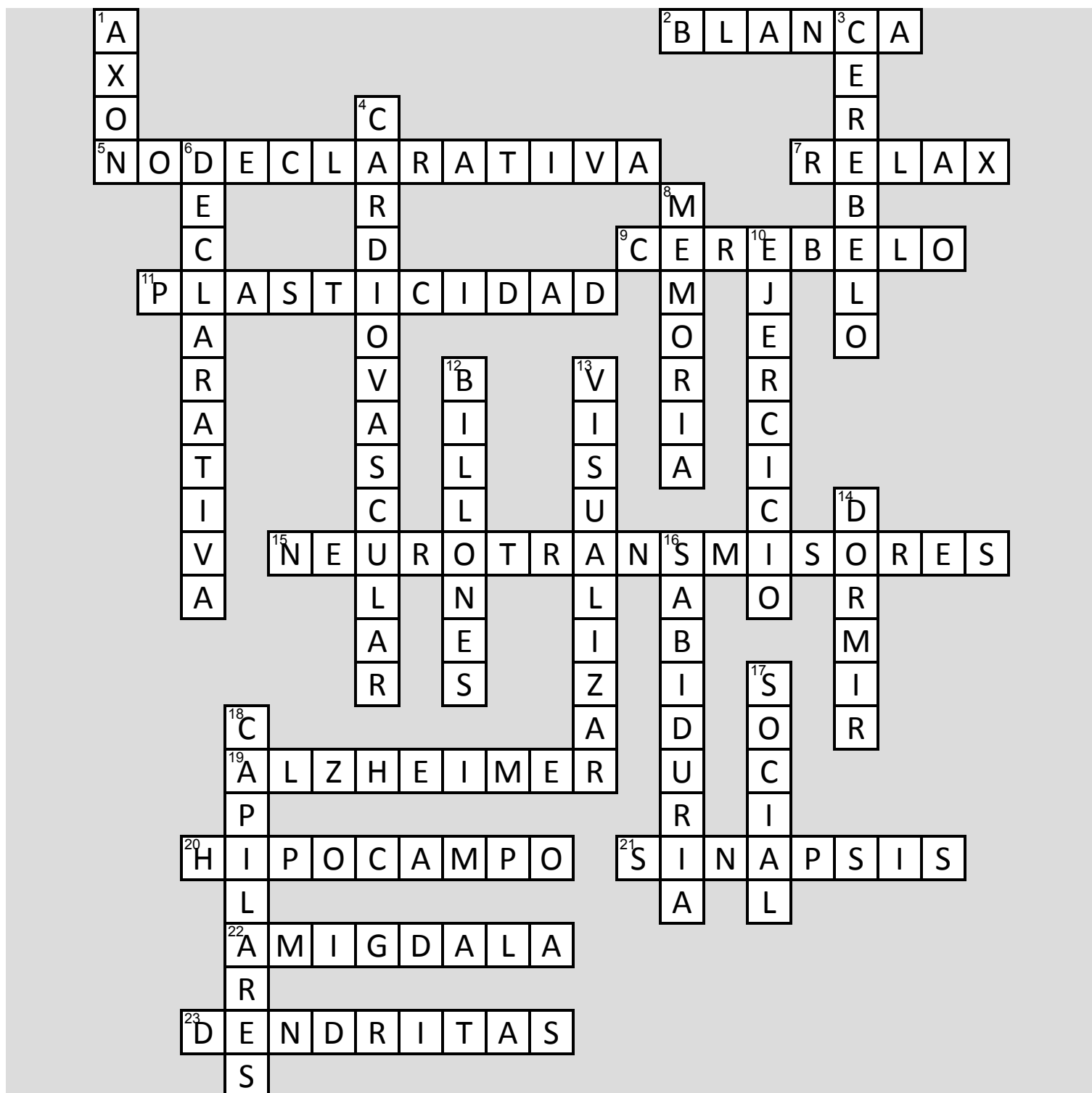


Envejecimiento Activo y Memoria

En la #semanadelcerebro, activa tus neuronas con un crucigrama muy sesudo



Across

- 2 Algunos estudios relacionan el envejecimiento con la pérdida de materia _____, los grupos de axones que transmiten las señales nerviosas entre las regiones del cerebro.
- 5 Tipo de memoria que se utiliza para el aprendizaje motor y otras habilidades activas.
- 7 Relajamiento físico o psíquico que reduce el estrés, mejora el aprendizaje y la memoria.
- 9 Area posterior del cerebro que regula el movimiento, el equilibrio y el aprendizaje motor.
- 11 Capacidad del cerebro para cambiar estructuralmente con el aprendizaje.
- 15 Sustancias químicas que utilizan las neuronas para comunicarse.
- 19 Enfermedad neurodegenerativa muy extendida que produce la pérdida de memoria.
- 20 Área localizada en el centro del cerebro que está implicada en la memoria.
- 21 Espacios de conexión entre el axón de una neurona y la dendrita de otra.
- 22 Área del cerebro implicada en las emociones, especialmente el miedo, la ira y la felicidad.
- 23 Ramas de la neurona que reciben las señales eléctricas de otras neuronas.

Down

- 1 Prolongación de las neuronas especializada en conducir el impulso nervioso desde el cuerpo celular hacia otra célula.
- 3 Área posterior del cerebro que participa en la regulación del movimiento, el equilibrio y el aprendizaje motor.
- 4 Factor de riesgo, como la presión arterial alta, el colesterol alto, fumar, la obesidad o la diabetes, que incrementa el riesgo de perder capacidades cognitivas con la edad.
- 6 Tipo de memoria a la que se accede conscientemente y se puede describir de forma verbal, incluyendo hechos, personas y lugares.
- 8 Serie de procesos interrelacionados que implican la codificación, almacenamiento y recuperación de información.
- 10 Acción que mejora el estado de ánimo, agranda los vasos sanguíneos para oxigenar mejor el cerebro y lanza el factor neurotrófico neuronal asociado con el alivio de la depresión y la ansiedad.
- 12 El cerebro humano tiene más de 100____de neuronas.
- 13 Proceso para crear una imagen mental de algo que se quiere recordar y que mejora la memorización.
- 14 Es necesario _____ para consolidar ciertos tipos de memorias.
- 16 Denota la habilidad para utilizar conocimiento, experiencia y comprensión para tomar decisiones.
- 17 Tipo de red que implica relaciones interpersonales que ayudan a mantener la agudeza mental y reducir el riesgo de desarrollar depresión y demencia a una edad avanzada.
- 18 Vasos sanguíneos microscópicos que llevan oxígeno al cerebro, detectan cuándo las neuronas necesitan oxigenación y retiran el dióxido de carbono.