

Los pacientes **mayores de 65** sufren de media 3 enfermedades crónicas y la mayoría toma a diario 5 o más fármacos. Estos pacientes son tratados a la vez por varios médicos. En el día a día con la medicación a veces **se confunden los medicamentos o las dosis.**

También, se **olvidan** algunas de las indicaciones del médico.

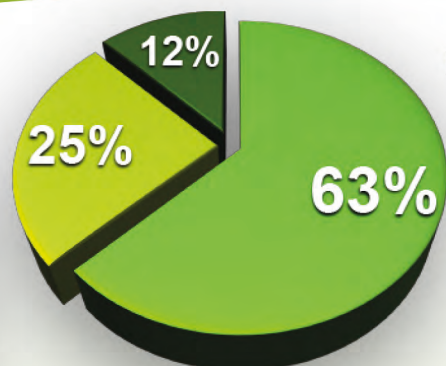
¿Puede una APP para iPhone, Ipad o teléfono Android, ayudar a los pacientes mayores a evitar estos errores de medicación?



A VECES LOS PACIENTES INVOLUNTARIAMENTE OLVIDAN, CONFUNDEN O SE EQUIVOCAN DE MEDICACIÓN...

¿Cuáles son las causas de error más frecuentes?

- 1 Olvidos: **36%**
- 2 Quedarse sin medicamentos en casa: **21%**
- 3 Recurrir a hierbas o productos naturales sin informar a su médico: **20%**
- 4 Dejar la medicación al notar que no le iba bien sin decirselo a su médico: **16%**



Nº de confusiones, olvidos o errores de medicación de los pacientes mayores de 65 años pluripatológicos y polimedicados en un año (último año) (N=305)

- 1 error.
- 2 errores.
- 3 errores o más

INSTITUCIONES PARTICIPANTES:



AliGia

HERRAMIENTA VIRTUAL PERSONAL PARA EL AUTOCONTROL DE LA MEDICACIÓN



- HERRAMIENTA VIRTUAL PERSONALIZADA DE AYUDA PARA LA AUTOGESTIÓN DE LA MEDICACIÓN.
- IDEADA PARA DISPOSITIVOS MÓVILES (IPHONE, IPAD Y ANDROID).
- DESTINADA A PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS PLURIPATOLÓGICOS Y POLIMEDICADOS.



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Proyecto financiado por:
FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA INDEPENDIENTE, MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD, Ref: EC11-527

ALICIA es una **APP** diseñada para terminales de Android e Iphone e iPad para ayudar al paciente pluripatológico y polimedicado a la autogestión de la medicación en el hogar.

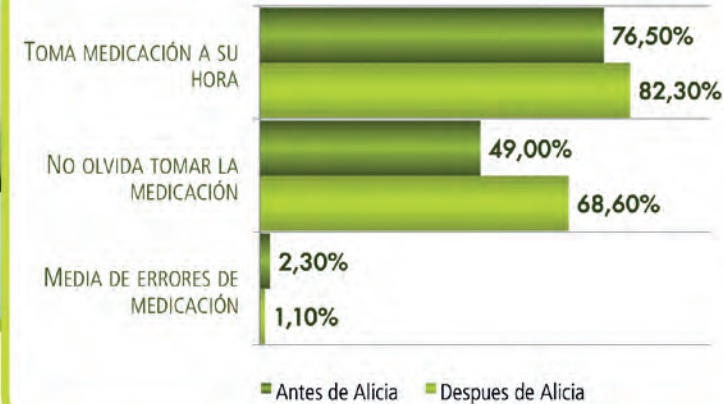
ALICIA informa de la correcta posología, cómo conservar correctamente los medicamentos y, de las precauciones en el uso de cada fármaco que esté tomando el paciente

¿CÓMO HA AYUDADO ALICIA® A OTROS PACIENTES A UNA MEJOR ADHERENCIA TERAPÉUTICA?

NO SE HAN PRODUCIDO ERRORES EN LA MEDICACIÓN Y NO HA TOMADO MÁS DOSIS DE LAS QUE TOCABA (ESCALA DE 0 A 10 PUNTOS):

Los pacientes cumplen en mayor medida con indicación del médico	6,8
Los pacientes administran la medicación de forma correcta	6,8
Los pacientes toman de forma correcta la dosis posológica	6,4
Los pacientes cumplen de forma adecuada el horario posológico	5,9
Los pacientes aciertan en mayor medida en para qué es la medicación	5,2

“ALICIA® evita errores y olvidos en la medicación:”



¿PODRÍAN LOS PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS PLURIPATOLÓGICOS Y POLIMEDICADOS UTILIZAR UN APP DE ESTAS CARACTERÍSTICAS?

¿Cómo ha sido el funcionamiento de ALICIA®?

¿LE HA FUNCIONADO ALICIA®?

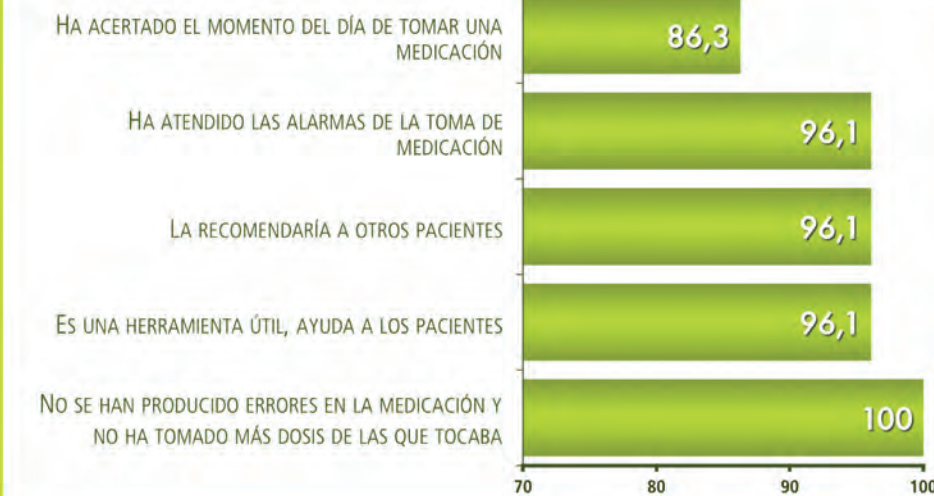
Es fácil de utilizar y manejar	94,10%
Se maneja muy bien con el dedo.	88,20%
Fallos constantes de la tableta.	2%

¿Qué opinión tienen los pacientes acerca de las propiedades de ALICIA®?



¿SE PRODUCEN MEJORAS EN EL USO SEGURO DE LOS MEDICAMENTOS?

Mientras he estado utilizando ALICIA®...



8,5
Media de Satisfacción Global
Escala de satisfacción de 0 a 10 puntos